

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 音楽体操
2	3 音楽療法 大島先生	4 元気体操	5 カラオケ	6 音楽体操	7 音楽療法 ブルー君	8 硬筆
9	10 元気体操	11 音楽療法 大島先生	12 ビンゴゲーム	13 絵手紙 福田先生	14 気圧体操 森江先生	15 音楽療法 大島先生
16	17 短歌・書道 (平井先生)	18 気圧体操 森江先生	19 音楽療法 大島先生	20 ビンゴゲーム	21 絵手紙 茶道クラブ	22 カラオケ
23	24 脳トレ体操 ブルー君	25 硬筆	26 脳トレ体操	27 音楽療法 大島先生	28 短歌・書道 (平井先生)	29 元気体操
30	31 硬筆					