

# 10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 元気体操	2 硬筆	3 カラオケ	4 音楽療法 ブルー君 	5 ビンゴゲーム
6	7 絵手紙 福田先生	8 カラオケ	9 フラダンス 	10 音楽療法 大島先生	11 ペアダンス	12 元気体操
10/8-11運動会 開催します！		★ ☆ 運動会 ☆ ★				
13	14 体育の日 音楽療法 大島先生	15 チェアビクス	16 音楽療法 大島先生	17 ビンゴゲーム	18 タンゴ体操 茶道クラブ	19 絵手紙 福田先生
20	21 気圧体操 ブルー君 	22 音楽療法 大島先生	23 顔ヨガ 	24 気圧体操 森江先生	25 音読 	26 音楽療法 大島先生
27	28 日本舞踊 	29 硬筆	30 カラオケ	31 紙芝居		